



pure  
montagne Vésubie-Valdeblore  
CÔTE D'AZUR

# La Colmiane



La montagne toute l'année



Avec  
Plan des  
activités  
d'été



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

# La plus **longue** **TYROLIENNE** de France



## **Vous rêvez de voler comme un oiseau ?**

Avec 2663m. de descente et sur plus de 300m. de dénivelé, la tyrolienne géante de la Colmiane est la plus longue de France. En solo ou même en duo, vous planez au-dessus des pentes de la Colmiane avec une pointe jusqu'à 120 km/h. La tyrolienne géante comporte deux sections (1879 m et 787 m).

## **Conditions d'accès**

**Vol solo :** à partir de 12 ans et 35 kg (maximum 120 kg)

**Vol duo :** à partir de 8 ans et 30 kg. Obligation d'être avec un adulte : écart de poids de 40 kg maximum et poids total de 150 kg maximum.

Mercl de ne pas vous présenter en caisse sans avoir eu confirmation de votre réservation.

Cette activité fonctionne également par temps de pluie. La montée en télésiège est comprise dans le billet.

**Périodes d'ouverture :** week-ends et jours fériés, tous les jours des vacances scolaires de la zone B jusqu'à la fin des vacances de la Toussaint.

# Les Descentes en VTT



Venez profiter de nos belles pistes (1 de niveau vert, 1 de niveau bleu) tracées sur le domaine de la Colmiane avec modules en bois, passages dans la forêt,... et accessibles en 5 minutes par notre Télésiège Débrayable du Pic.

**Piste verte** : En pente douce, roulante elle est conçue pour faciliter la pratique par tous les temps. D'une longueur de 4,5 km et d'un dénivelé négatif de 300m, elle permet de s'amuser tout en découvrant en toute sécurité le VTT.

**Piste bleue** : Sur le tracé d'une ancienne piste verte, cette piste bleue est reconditionnée pour une pratique plus technique mais cependant tout aussi ludique et amusante, avec ses petits sauts et ses virages étudiés. D'un dénivelé négatif de 300m, elle vous surprendra !

## Le Mini GOLF



Venez vous amuser en famille, entre amis, ou même seul(e) sur notre parcours 18 trous implanté au milieu des arbres à côté de notre parc aventure Colmiane Forest.

**Périodes d'ouverture** : tous les jours de début avril jusqu'à la fin des vacances de la Toussaint.

# Les Parcours "Colmiane **FOREST**"



Venez évoluer d'arbre en arbre, en toute sécurité, sur 5 parcours de difficulté croissante, à partir de 3 ans. Pour tout public, familial ou sportif, dans un site remarquable au cœur de la forêt, dans un environnement protégé, sous l'œil attentif de nos opérateurs.

#### **Procédure à suivre**

Il est fortement recommandé de réserver vos places au préalable. Se présenter à la caisse des remontées mécaniques pour retirer les tickets dans la demi-heure qui précède le créneau horaire réservé.

Se présenter au départ où un opérateur vous accueille, vous procure le matériel. Briefing obligatoire sur le manement du matériel, vous pouvez ensuite vous engager sur le parcours que vous avez choisi, avec accord préalable de l'opérateur.

#### **Parcours proposés**, (ligne de vie continue sur tous les parcours)

Parcours "Pitchoun", dès 3 ans, accompagnant adulte obligatoire pour les 3/5 ans.

Parcours "Bambin", dès 3 ans.

Parcours "Initiation", très facile - pour enfants et adultes.

Parcours "Découverte", facile - pour enfants et adultes.

Parcours "Aventure", moyen - pour ados et adultes.

Parcours "Sportif", difficile-pour grands ados et adultes.

Parcours "Adrénaline", très difficile - pour adultes.

#### **Mineurs**

**Moins de 18 ans** : accompagné d'un adulte responsable lors de l'inscription et présent pendant la durée de l'activité.

**De 3 à 5 ans** : présence d'un parent ou d'un responsable pratiquant le parcours avec l'enfant.

Vous effectuez les parcours en pratique autonome.

Vous êtes responsable de votre propre sécurité.

**Périodes d'ouverture** : week-ends et jours fériés à partir de début avril, tous les jours des vacances scolaires de la zone B jusqu'à la fin des vacances de la Toussaint.

# La plus longue LUGE D'ÉTÉ de France



Accrochez votre ceinture ! Longue de 1670m, la luge d'été de la Colmiane est la plus longue de France et affiche un dénivelé de 400m pour 22 virages, des passages sur passerelles et le tout entouré des montagnes de la Colmiane.

Montée sur monorail, la luge glisse à plus de 40 km/h. Le frein permet de garantir au lugeur, le contrôle de sa vitesse. L'accès à la luge d'été peut se faire à partir de 3 ans et en dessous de 1m.35 mais accompagné d'une personne de plus de 15 ans.

Les enfants mesurant plus de 1m.35 sont tenus de monter seuls sur une luge.

La montée en télésiège est comprise dans le billet.

**Périodes d'ouverture :** week-ends et jours fériés de juin à septembre, tous les jours des grandes vacances scolaires d'été.

# La Via FERRATA

Avec Plan du  
parcours,  
sentier, retour,  
échappatoires.



Entre l'escalade et la randonnée, la Via Ferrata est un itinéraire de montagne, alpin, sauvage, très aérien, équipé de câbles, rampes et échelons. Difficultés différentes suivant les parties du circuit. Pour la variante plus athlétique une dégaine en plus est conseillée.

La vue sur le Val de Blore et les derniers passages de la Via Ferrata sont exceptionnels. Toutefois ce sentier présente des passages vertigineux et nécessite de la part des randonneurs la plus grande prudence. Dans le doute nous vous invitons à vous faire assister par les guides professionnels de haute montagne.

#### **Votre sécurité a un prix**

C'est dans cet objectif que nous avons institué un péage qui permet de réaliser une vérification et un entretien annuel de la Via Ferrata. (Délibération du Conseil Municipal du 25 avril 1997\*)

*\*Arrêté municipal affiché en caisse et au niveau du parking.*

**Numéro d'urgence : 112**

#### **Accès voiture**

De Nice par la RN 202 et la vallée de la Tinée, D2205, puis la D2565 jusqu'à la Colmiane. Ensuite prendre la piste fléchée, à droite du centre de vacances jusqu'au parking (panneau).

#### **Accès pédestre**

De la Colmiane par la piste fléchée, il est possible pour les randonneurs d'emprunter à la montée le sentier de descente de la Via Ferrata jusqu'au sommet du Baus de la Frema 2246m.



## INFOS PRATIQUES

🌐 [puremontagne.fr](http://puremontagne.fr) - 04 93 02 83 54

🌐 [lacolmiane.fr](http://lacolmiane.fr)

Tête de Siroul  
2053 m



# La Colmiane

pure montagne  
CÔTE D'AZUR

Col de Colmiane  
1641 m

Le Conquet  
1776 m



Office  
de tourisme



Parking



Toilettes



Commerces



Caisses



Hôtel



Restaurants



Recharge VAE



Randonnée



Tyrolenne



Aire de pique-nique



Télésiège



Acrobranche



VTT - Trottinette tout terrain  
Piste verte



VTT Piste bleue



Centre équestre



Mini golf



Luge d'été



Trampoline



Parapente

ARRIVÉE

DÉPART

Calre Gros  
2087 m

Pic de la Colmiane  
1800 m

GR5

DÉPART

DÉPART

DÉPART  
TELESIEGE

Accès  
voitures

Accès piétons

Saint-  
Vés

GR52A





Col  
de la Madeleine  
1736 m



## VIA FERRATA DE LA COLMIANE

### Description technique

- Longueur équipée : 1600 mètres,
- Temps de parcours : 5h30mn en moyenne,
- Dénivelé de descente par les chemins : 446m,
- Itinéraire de montagne, alpin et sauvage, équipé de câbles, rampes et échelons parfois très aériens et athlétiques.

### Matériel spécifique obligatoire

(location auprès des magasins de sports de la station)

- 1 baudrier,
- 2 longues en corde dynamique Ø 10 à 11mm et de 90 cm de longueur avec un absorbeur d'énergie,
- 2 mousquetons à vis automatique normalisés "K"
- 1 casque.

### Assurance en autonomie

- Mousquetonnage du câble et des échelons,
- Utilisation d'un absorbeur d'énergie.

### Assurance en cordée

- Corde d'attache, technique classique de progression, passage de la corde dans les broches ouvertes en plus de l'utilisation des longues.

### Sens de la Via Ferrata

- Utiliser impérativement les itinéraires d'accès et de sorties balisés.

### Recommandations

- Ne pas s'engager par risque d'orage.
- Il est strictement interdit de sortir des sentiers et d'effectuer des haltes en dehors des endroits prévus à cet effet.
- Interdiction de fumer et de faire du feu.
- Respecter le site et son environnement.
- Enfants : prévoir 1 corde d'attache dans votre sac.
- Enfant à partir de 1,40 mètre et 40 kg.





## Description de la Via Ferrata.

L'itinéraire de la Via Ferrata aboutit au "Sommet du Baus de Frema". C'est donc d'une véritable ascension dont il s'agit. Toutefois plusieurs **échappatoires** (ou possibilités de circuits) ont été aménagées. Du parking, prendre le sentier balisé jusqu'au début de la Via Ferrata. Celle-ci commence par une **descente jusqu'aux "Aiguillettes"**, qu'on escalade, puis en empruntant la **passerelle**, on rejoint le sommet de la seconde aiguillette que l'on désescalade. Ensuite le sentier nous conduit au pied du "Rocher de Miéjou" où se poursuit la Via Ferrata, (sortie possible brèche 1), continuer en escaladant le rocher de Miéjou jusqu'à la brèche 2, (sortie possible). Continuer par la gauche en traversée, puis on escalade la partie droite de la **grande grotte de "La Balme"**, on traverse au-dessus de cette dernière et par l'échelle, on rejoint un sentier (sortie possible) et le pied du pilier. De "l'Arête des Calanques" au sommet deux possibilités : soit le **pont de singe**, passage réservé à des initiés, soit le **passage classique** (sortie possible). On traverse ensuite au pied du "Rocher Saint-Luc" pour gravir le "Pilier du Soleil" et le "Ressau Sommital" qui permet de rejoindre le sommet du Baus de la Frema (table d'orientation). Retour parking par le sentier balisé.



# Via Ferrata de La Colmiane

pure montagne  
CÔTE D'AZUR

